

# WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ W OPOCZNIE



**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ**  
widzieć | tolerować | zrozumieć

## **WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ przy Stowarzyszeniu Rodziców i Opiekunów Osób Niepełnosprawnych**

**ul. Morwowa 13/15, 26-300 Opoczno**

Warsztaty Terapii Zajęciowej rozpoczęły działalność w 2002 roku. Organem założycielskim i prowadzącym Warsztaty Terapii Zajęciowej jest Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów osób Niepełnosprawnych, którzy podjęli inicjatywę podwyższenia standardu życia osób z niepełnosprawnościami zamieszkującymi w regionie.

Dziś WTZ dla swoich uczestników oferuje szereg aktywności, które stanowią formę terapii, jak również rozwijają talenty podopiecznych uczestniczących w zajęciach, w następujących pracowniach: muzycznej, krawiecko-tkackiej, plastycznej, rzemiosła twórczego, gospodarstwa domowego, komputerowej. W placówce funkcjonują sekcje: sportowa, ogrodnicza, literacka.

Terapia przez rehabilitację jest realizowana poprzez masaże lecznicze, ćwiczenia oddechowe i rozciągające oraz wydolnościowe, co wpływa na kondycję fizyczną, oraz ogólną sprawność ruchową. Oprócz indywidualnych treningów usprawniających odbywają się również zajęcia sportowe w ramach, których uczestnicy przygotowani są do udziału w zawodach i turniejach.

### **Aby zostać uczestnikiem Warsztatów Terapii Zajęciowej:**

- Trzeba mieć ukończone 16 lat
- Należy mieszkać na terenie powiatu opoczyńskiego
- Posiadać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej
- Pobrać formularz zgłoszeniowy w siedzibie WTZ
- Dostarczyć wypełniony formularz wraz z kompletem dokumentów
- Czekać na wiadomość od WTZ

<http://www.wtzopoczno.pl/>